

Idealnie uzupełniają dostępne koncepcje treningu pleców.

MOBEE FIT & GET FLEXIBLE

Pomiar i trening mobilności

Pomiar mobilności

- dokładny pomiar mobilności
- technika czujnikowa oraz intuicyjne w obsłudze oprogramowanie
- nieskomplikowana identyfikacja stanu mobilności
- zrozumiała i czytelna prezentacja wyników pomiaru
- wykrycie jednostronnych wzorców ruchowych
- solidna baza do profesjonalnego opracowania planów treningowych



Dzięki testom i treningowi znacząco poprawimy naszą mobilność!

Trening mobilności za pomocą treningu obwodowego

- ruchliwość, prawidłowa postawa i brak dolegliwości kręgosłupa
- wygodne, uwzględniające wiek ćwiczących pozycje treningowe, przyjazne dla kolan i kręgosłupa
- łatwość w opanowaniu ćwiczeń
- bezpieczny tor ruchu
- czujniki z biofeedbackiem - wyświetlacz do kontroli ruchu



**Jesteś zainteresowany ofertą?
Skontaktuj się z nami**



Dr. WOLFF[®]

S P O R T S & P R E V E N T I O N

Aktiv & Vital - Zdrowe Plecy

kom.: 782 093 050

tel.: 77 402 63 42

fax: 77 402 63 43

mail: aktiv-vital@wp.pl

www.aktiv-vital.pl